

OSDI: Índice de Trastorno de la Superficie Ocular

El test de OSDI es una herramienta utilizada para evaluar la gravedad de los síntomas de ojo seco y su impacto en la calidad de vida. Este cuestionario es de uso orientativo y se recomienda consultar con un profesional de la salud si tiene síntomas compatibles con el ojo seco.

¿Ha experimentado alguno de los siguientes síntomas en la ÚLTIMA SEMANA?

	Todo el tiempo	La mayor parte del tiempo	La mitad del tiempo	Algo de tiempo	Nunca	No lo sé
1. Ojos sensibles a la luz	4	3	2	1	0	0
2. Sensación de arena en los ojos	4	3	2	1	0	0
3. Dolor o irritación ocular	4	3	2	1	0	0
4. Visión borrosa	4	3	2	1	0	0
5. Visión reducida	4	3	2	1	0	0

Suma aquí el resultado de sus respuestas: _____ (A)

¿Los problemas oculares le han dificultado alguna de las siguientes tareas en la ÚLTIMA SEMANA?

	Todo el tiempo	La mayor parte del tiempo	La mitad del tiempo	Algo de tiempo	Nunca	No lo sé
6. Leer	4	3	2	1	0	0
7. Conducir de noche	4	3	2	1	0	0
8. Trabajar con ordenadores, usar cajero automático	4	3	2	1	0	0
9. Ver la televisión	4	3	2	1	0	0

Suma aquí el resultado de sus respuestas: _____ (B)

¿Ha sentido molestias oculares en alguna de las siguientes situaciones en la ÚLTIMA SEMANA?

	Todo el tiempo	La mayor parte del tiempo	La mitad del tiempo	Algo de tiempo	Nunca	No lo sé
10. Viento	4	3	2	1	0	0
11- Zonas con poca humedad (muy secas)	4	3	2	1	0	0
12. Sitios con aire acondicionado	4	3	2	1	0	0

Suma aquí el resultado de sus respuestas: _____ (C)

RESULTADOS

Suma los resultados (A) + (B) + (C): _____ (D)

Suma el número total de preguntas respondidas (sin contar las respuestas de “No lo sé”): _____ (E)

Puntuación OSDI = (D) x 25 / (E) = _____

PUNTUACIÓN OSDI	GRADO DE SEVERIDAD
Hasta 13	Normal
De 13 a 22	Leve/Moderado
De 23 a 48	Moderado/Grave